

Ciao gente... sono Paola

Taranto 28 Marzo 2023

L' "(E)laboratorio Amici di Paola ADAMO"

Attimi

Trova il tempo di riflettere, è la fonte della **forza**.
Trova il tempo di giocare, è il segreto della **gioinezza**.
Trova il tempo di leggere, è la base del **sapere**.
Trova il tempo di essere gentile, è la strada della **felicità**.
Trova il tempo di sognare, è il sentiero che porta **alle stelle**.
Trova il tempo di amare, è la **vera gioia di vivere**.

L'Empatia è l'arte di comprendere emozioni.
E' la capacità di mettersi nei panni degli altri.
E' una delle funzioni più importanti dell'intelligenza.
Dimostra il grado di maturità dell'essere umano. (A. Cury)

Proseguendo nel riportare alcune frasi dei temi svolti nel 2022, inviati per la partecipazione al 9° "Concorso Paola Adamo", ecco come hanno risposto gli alunni delle tante scuole che hanno aderito con entusiasmo.

A volte, abbiamo la sensazione che qualcuno ci imponga di mentire per adattarci meglio e, quindi, sentirci accettati. Pertanto mostriamo un'immagine contorta di noi stessi, comportandoci di conseguenza in modo anomalo. Diciamo bugie pur di non essere rifiutati da qualcuno come, ad esempio, tra noi adolescenti. Anche a me è capitato, alcune volte, di aver mentito ai miei genitori o ai miei amici, entrando in una situazione che mi ha fatto star male, arrivando ad un momento in cui mi sono rifiutata di continuare a comportarmi in questo modo (o meglio, ci provo).

Penso che una vita basata sulla menzogna e sul dire sempre il falso sia veramente impossibile. Ritengo che un castello fatto di verità e falsità sia molto fragile e, quindi, saremo sempre costretti a dire la verità, in un'occasione o nell'altra. A mio parere penso che si debba condurre una vita basata principalmente sulla verità, abbandonando per un po' la menzogna, non solo per noi stessi ma anche per chi abbiamo di fronte. Trovarsi in una situazione in cui si è costantemente presi in giro non è delle migliori. A volte una piccola bugia può far perdere rapporti importanti con una persona a noi cara, a cui si è giurata amicizia eterna. A nessuno piacciono le bugie, per quanto grandi o piccole possano essere. Così come l'ipocrisia, che ci fa sentire piccoli e indifesi. Anche io ho avuto molti rapporti di amicizia, sin dalla scuola materna e che, purtroppo, non rivedo da un bel po' di anni. Crescendo ne ho trovati altri e che porto con me dalla scuola elementare.

C'è stato un periodo in cui non credevo più nell'amicizia. Così decido di ricominciare da capo, pensando che la situazione andasse a migliorare. Sfortunatamente non è andata così. Mi sono ritrovata in un tunnel in cui a lottare eravamo io e la mia poca fiducia che era rimasta nelle persone. È stato un periodo duro, un'esperienza di amicizia che, sinceramente, non mi va di raccontare ma di dimenticare. Si sa, però, in fondo al tunnel c'è sempre la luce. Finalmente conosco delle persone che posso definire amiche e con la quale ho passato i momenti migliori.

Vorrei concludere con una celebre frase di Paola Adamo, una nostra cara coetanea scomparsa all'età di 14 anni: "E' meglio essere sinceri e camminare per la strada giusta e aspettare il benessere o l'amicizia vera e sincera che non ottenerla subito ma in maniera del tutto sbagliata".

MARTUCCI Gaia 2^M – Istituto Comprensivo "V. Alfieri"-



E' già da qualche anno che seguo e mi informo sulla vita di Paola Adamo eppure.....ancora oggi, trovo sempre nuovi spunti per riflettere sulla mia vita e confrontarmi con questo modello di ragazzina.

il termine "amica" va dato con molta cautela perché, come ha scritto Paola, dietro la maschera dell' affettuosità, spesso, si nasconde l'ipocrisia. La sincerità, a mio avviso, è l'unica base dell'amicizia, dell'amore, ma anche di qualsiasi altro rapporto della vita ed è proprio in merito alla sincerità e alla falsità che vorrei citare alcuni versi, composti dalla stessa Paola, che mi hanno particolarmente colpito per la loro autenticità: **"Disse la verità alla falsità: lo sono il sole e tu sei il fulmine. lo illumino e tu abbagli e termina: "lo ti raggiungerò sempre."** **Versi veramente profondi, che ci fanno capire come la verità, che viene identificata come il sole, viene sempre a galla, raggiungendo sempre la bugia. Ciò ci insegna che la strada più dignitosa e lineare da percorrere, anche se difficile, è quella della sincerità.**

La falsità è un atteggiamento sconveniente paragonabile ad un castello di sabbia che, a causa della sua fragilità, cade sempre, lasciando nella realtà situazioni difficili e molto spiacevoli.

Spesso quando manifesto questi miei pensieri non mi sento molto capita dai miei coetanei, poiché tanti usano la nostra adolescenza come scusante per un atteggiamento incostante nelle idee, nei comportamenti e negli affetti.

lo desidererei invece essere una forza del bene, non portare sofferenza a chi mi sta vicino ed utilizzare solo le piccole innocenti bugie che non fanno male.

Speriamo che ci riesca!

PUPINO Claudia 3^C – I.C.S. "V. Alfieri"-

La famiglia resta ancora la solida roccia su cui possiamo aggrapparci nei momenti di difficoltà, continuando ad essere noi stessi, senza temere di mettere a nudo le nostre fragilità e le nostre incertezze. Accanto ad essa si schiera la scuola che, grazie all'instancabile opera dei docenti, ci induce a riflettere seriamente su noi stessi e sugli altri, a lavorare sodo per raggiungere gli obiettivi senza scorciatoie ed a costruire una società migliore. Nulla è più complicato della sincerità diceva L. Pirandello, ed è proprio vero.

Capita di non avere coraggio per dire quello che si prova per paura di essere giudicati.

Perciò condivido il pensiero di Paola che punta tutto sulla specialità di un'amicizia disinteressata e sincera, lontana anni luce dall'ignavia e dall'ipocrisia di chi non sa o non vuole essere sé stesso.

Grazie Paola per l'insegnamento che ci dai con le tue preziose Parole.

BRUNO Giulia Maria Domenica 3^F - I.C.S, "V. Alfieri"-

A mio parere la verità è come un cibo gustoso e piacevole al palato che deve essere servito su un piatto d'argento.

In queste righe volevo ringraziare la mamma di Paola perché ha dato alla luce un angelo rimasto sulla Terra troppo poco, ma che ha vissuto il suo tempo per farci capire cosa significa amare anche le persone false e ipocrite.

Paola riusciva a perdonare e a scusare le sue compagne dispettose e pettegole e io?

Io a volte rimango male quando qualcuno preferisce dire una bugia piuttosto che spiattellarmi in faccia cosa pensa di me! Preferisco la verità ad una bugia.

Se ci fossi qui tu accanto a me, cara Paola, mi capiresti e saresti la mia migliore amica, perchè tu le bugie non le sapevi dire e non le hai mai dette, ne sono sicura!

DE PASQUALE Melissa 1^C - I. C. "S. G. Bosco"-

P.S. Avendo appreso che, diversi gruppi si sono recati al Cimitero S. Brunone, campo 35 –TA, dove, nella cappella di famiglia è sepolta la serva di Dio Paola Adamo, trovandola chiusa, comunichiamo che è possibile fissare un appuntamento, per poter entrare e pregare accanto a lei, scrivendo al seguente indirizzo di posta elettronica: info@paolaadamo.it

A cura dell' "(E) laboratorio Amici di PAOLA ADAMO"

74121 TARANTO Viale Virgilio, 117 – **Web: <http://www.paolaadamo.it> - E-mail: info@paolaadamo.it**